

Umwelt Tipps

2. Viele reden von vegetarischer Ernährung. Das ist für die meisten von uns aber völlig neu und unbequem. Ganz und gar ohne Fleisch, ob das geht? Vielleicht versuchen wir es erstmal mit einem Tag in der Woche. Da gibt es dann kein Fleisch und auch keine Wurst, aber dafür leckere Reibekuchen, Marmeladenbrote und anderes aus unserer vegetarischen Rezeptsammlung. Guten Appetit !